

HIFK08 JOUKKUESÄÄNNÖT

JOTTA KAIKILLA OLISI MUKAVAA TREENEISSÄ:

- KUUNTELE VALMENTAJIA JA TEE NIIN KUN PYYDETÄÄN
- ÄLÄ KIROILE
- ÄLÄ KIUSAA JOUKKUEKAVEREITASI
- ÄLÄ POTKI POIS MUIDEN PALLOJA
- ÄLÄ TÖNI TAI POTKI JOUKKUEKAVEREITASI

Sääntöjen rikkomisesta seuraa 4-5 minuutin ”jäähy”. Jatkuvasta sääntöjen rikkomisesta seuraa viikon harjoitus- ja ottelutauko.

HIFK08 REGLER FÖR LAGET

FÖR ATT ALLA SKALL HA DET ROLIGT PÅ TRÄNINGARNA:

- LYSSNA PÅ TRÄNARNA OCH GÖR SOM DE SÄGER
- SVÄR INTE
- RETAS INTE MED DINA LAGKAMRATER
- SPARKA INTE BORT ANDRAS BOLLAR
- SKUFFA INTE ELLER SPARKA INTE PÅ DINA LAGKAMRATER

De som bryter mot reglerna får gå åt sidan från träningarna för 4-5 minuter. Om en spelare kontinuerligt bryter mot reglerna följer en veckas tränings- och spelpaus